

## DEFINIȚIE

### Fenomene meteorologice

**periculoase:** *"fenomene meteorologice care afectează violent zone relativ mari de teren pe termen lung, provocând pierderi de vieți omenești, pagube materiale și degradarea mediului ambiant."*



**Obişnuiește-te să te gândești la protecție și atunci când te afli în altă locație, fie că ești în concediu, la spectacole sau în vizită.**

Furtunile și vijeliile de vară au devenit un fenomen obișnuit pentru noi. Natura și-a schimbat „obiceiurile” de alta data. Acum, după zilele de caniculă vin furtuni devastatoare. Așadar, pentru că furtunile puternice de după zilele de caniculă au devenit un fapt obișnuit, vă prezentăm câteva sfaturi care ar putea să vă ajute să treceți mai ușor peste astfel de experiențe.

Cel mai important este să nu intrați în panică la primele semne ale vijeliei: dacă nu sunteți sub un acoperiș, încercați să găsiți unul! Cea mai potrivită este o clădire dotată cu sistem de protecție împotriva trăsnetului. Și interiorul unei mașini este un astfel de spațiu, atât timp cât geamurile sunt bine închise. De asemenea, este bine ca mașina să fie staționată pe durata furtunii.

Dacă vă aflați în locuință, opriți și scoateți din priză aparatele electrice până ce furtuna ia sfârșit!

În spațiu deschis, nu țineți în mână obiecte metalice, întrucât prin intermediul lor puteți deveni ținte pentru trăsnete.

Evitați locurile înalte, văile sunt mai sigure în cazul în care lovesc trăsnetele. Într-un loc în care nu există copaci, sunteți puncte mai înalte decât lucrurile din jur. Ajuns în pământ, curentul produce diferențe mari de tensiune între puncte apropiate, precum picioarele unei persoane. Prin urmare, așezați-vă pe vine și reduceți contactul cu solul, apropiindu-vă picioarele!

Evitați să vă ascundeți sub copaci, feriiți-vă mai ales de cei înalți! Dacă nu aveți alternativă, alegeți unul cu o coroană bogată.



# FENOMENE METEO PERICULOASE



În ultimii ani România a avut parte de fenomene meteo extreme, de la tornade la ploi torențiale cu acumularea unor cantități record de apă în numai câteva minute. Aceste dezlănțuiri meteorologice extreme, au început să fie destul de dese, încât să devină ceva normal în viitor.



# ÎNAINTE

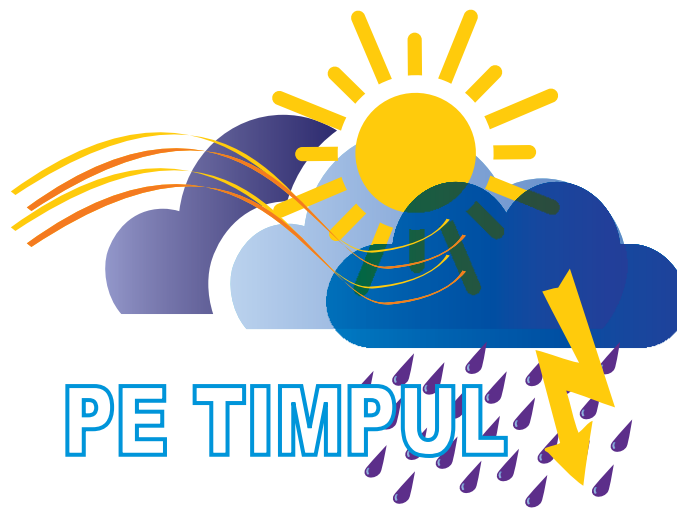
■ **FII INFORMAT** asupra măsurilor pe care le poți lua pentru a supraviețui și pentru a ști ce este de făcut pe timpul și după astfel de evenimente.

■ **POLIȚELE DE ASIGURARE:** achiziționați polițe de asigurare pentru bunuri, sănătate și viață. Încheiați polițe de asigurare împotriva dezastrelor care să vă acopere valoarea imobilului și a conținutului său.



■ Îndepărtați copacii ori ramurile uscate, care pe timpul unei furtuni, ar putea cădea și provoca victime ori pagube materiale.

■ Nu uitați **regula de salvare 30/30:** *adăpostiti-vă în interiorul unei clădiri dacă, după ce ați văzut un fulger nu reușiți să numărați până la 30 înainte de a auzi un tunet. Rămâneti în interiorul clădirii încă 30 minute după ce ați auzit ultimul tunet.*



# PE TIMPUL

■ **Ce faci în cazul în care este iminentă o furtună ?**

■ Cel mai important este să nu intrați în panică la primele semne ale vijeliei.

■ Cât de mare ar fi frica, trebuie să-ți păstrezi calmul.

■ Luciditatea îți aduce șanse mai multe să scapi nevătămat.

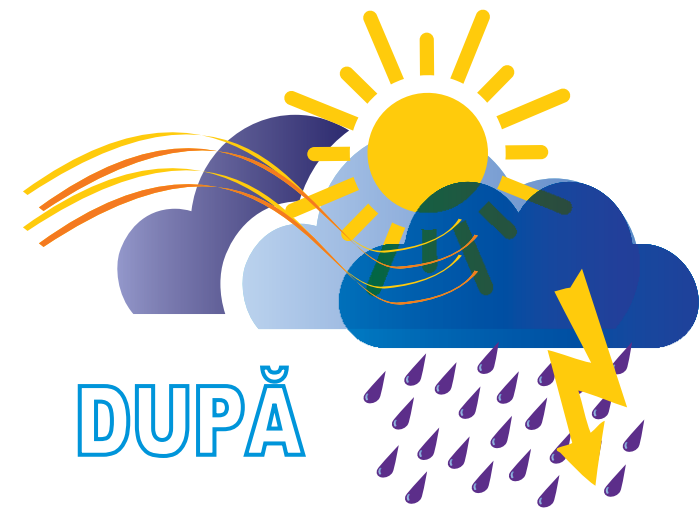
■ Întrerupeți orice activități în aer liber. Intrați în casă, într-o construcție ori într-un autoturism.

■ Deși s-ar putea să fiți rănit, în cazul în care trăsnetul lovește mașina sunteți mult mai protejat în interiorul vehiculului decât în exterior.

■ Închideți ferestrele și ușile. Evitați dușurile ori sălile de baie. Conducele fixe ale instalațiilor pot conduce electricitate.

■ Utilizați telefoanele cu fir doar în situații de urgență. Telefoanele fără fir ori mobilele sunt sigure în utilizare.

■ Deconectați aparatele și alte echipamente electrice precum computerele și aparatele de aer condiționat. Acestea pot fi defectate ca urmare a descărcărilor electrice atmosferice.



# DUPĂ

■ În situația identificării unei victime lovite de trăsnet, verificați următoarele:

▶ **Respirația:** dacă nu mai respiră, începeți resuscitarea prin metoda gură la gură.

▶ **Puls:** dacă victima are puls și respiră, căutați alte vătămări posibile.

▶ **Posibile arsuri,** vătămări ale sistemului



nervos, oase rupte și pierderi de auz sau de vedere.

▶ **Sunați** cât mai repede posibil la "112".

**Cunoașterea măsurilor de protecție vă pot salva viața și pe cei dragi !**

